



Tages-Seminar, Sonntag 7. April 2019

Achtsamkeit & Wertschätzung im Umgang mit deiner Sexualität

Sexualität ist etwas Heiliges und dient zur Rückverbindung mit unserem höchsten Selbst. Frauen sowie Männer haben noch viele unbewusste Programmierungen, so dass sie sich in der Sexualität nie wirklich auf ihr Gegenüber einlassen können. Viele Süchte, Verletzungen und Muster aus den Ahnengeschichten blockieren uns noch.

Ein Tag als Entdeckungsreise für dein Körperbewusstsein.

Veranstaltungstag: 7. April 2019

Zeit: 09:00 – 18:00 (1 Std. Mittagspause)

Ort: Kultur-Werkstatt, Wil/SG

Ausgleich: CHF 150.00 (inkl. Snacks & Getränke)

Für deine Anmeldung & Fragen:



Colleen Hottinger
www.wellharmony.me
079 489 88 10



Nadia Frischknecht
www.gelinde.ch
079 340 78 59